

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Стерлитамакский район
/Байбурин Р.В./



М.М. Мухоморова

Р.В. Байбурин

МЕНЮ
на 05.03.2024 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,65	8,53	28,00	285,33
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		69,57	23,35	17,65	96,06	725,73
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22181	Винегрет овощной	90	1,13	2,03	6,53	49,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,20	3,20	34,00	162,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	8,40	11,40	18,12	253,20
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему:		78,02	19,26	21,35	95,17	661,30
Старшие классы(ММС,ОВЗ,ДИ,СВО)						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,94	8,96	29,40	299,60
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему:		76,36	24,44	18,20	101,30	763,60
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	5,20	5,14	21,60	219,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	10,08	13,68	21,74	303,84
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему:		88,10	23,67	27,31	95,23	821,71

с 7-11 лет пищ.аллергия 1

Завтрак(Полдник 2-ая смена)

ЛАКТ506	Каша рисовая вязкая на воде с раст маслом	180	5,16	6,96	16,32	167,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему:		69,57	8,76	7,84	40,54	345,40
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,65	8,53	28,00	285,33
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		69,57	13,45	17,13	80,66	605,33
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему:		78,02	1,40	0,60	29,00	174,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
СД00028	Каша кукурузная молочная (б/сах)	200	4,60	3,60	31,00	180,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		69,57	12,40	12,20	83,66	500,00
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22181	Винегрет овощной	60	0,75	1,35	4,35	33,00
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,20	3,20	34,00	162,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	8,40	11,40	18,12	253,20
СД00159	Напиток яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		78,02	13,35	15,95	74,07	515,20
ДИ сах.д. с 12 лет и стар						
Завтрак(Полдник 2-ая смена)						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,94	8,96	29,40	299,60
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	7,80	8,60	52,60	318,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему:		76,36	13,74	17,56	82,06	619,60
Обед(Обед 2-ая смена)						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00

ИТОГО по приему:

88,10

1,40

0,60

29,00

174,00